

# Stoccolma e Uppsala

Dal 24 al 28 Agosto 2018

Con la partecipazione del Prof BRUNO CHICCA

Volo di linea da Bologna - 5 giorni 4 notti



*una delle città più evolute del mondo, denominata "la città svedese" per la sua posizione: sorge infatti su 14 isole, legate da 57 ponti, lungo le insenature del mar Baltico, alla confluenza con il lago Malar. Con 750 anni di storia e una straordinaria ricchezza culturale, la capitale offre una vasta scelta di musei e monumenti celebri. Città a misura d'uomo, è facile da scoprire e caratterizzata da numerosissimi spazi verdi e parchi integrati nel tessuto urbano, è una delle città più sostenibili più avanzate d'Europa. E' una città*

*ica, giovane ed accogliente,  
on origini risalenti all'epoca medievale.*

### 1^ giorno- BOLOGNA- STOCCOLMA (VIA MONACO)

Ritrovo dei partecipanti alle h. 5.00 direttamente all'Aeroporto G.Marconi a Bologna , disbrigo delle pratiche d'imbarco e partenza con volo di linea Lufthansa delle h. 6.40 per Stoccolma (con cambio volo a Monaco). Arrivo alle h 11.05, sistemazione in pullman riservato e con la guida (**parlante italiano**) trasferimento verso il

*bella e vivace per la sua posizione dall'attività è l'atmosfera  
tti!!!*

Trasferimento in Hotel per deposito bagagli. Pranzo libero.

Nel pomeriggio passeggiata per le viuzze e visita alla Gamla Stan, la piazza più antica della città.

Rientro in serata in hotel\*\*\*\*, sistemazione nelle camere, cena e pernottamento.

### 2^ giorno- STOCCOLMA

Prima colazione in hotel.

Incontro con la guida (**parlante italiano**) e col pullman, visita ai principali monumenti con: la Cattedrale Nazionale Svedese (interno), il **Municipio**- visita al Palazzo dove annualmente ha luogo la cerimonia della consegna dei Premi Nobel. Il Municipio è stato costruito sulle fondamenta di un precedente castello medievale - Tre Kronor (Tre Corone), risalente alla metà del XIII secolo – il quale fu devastato da un incendio nel 1697 La costruzione del nuovo palazzo durò 57 anni, dal 1697 al 1754 e fu il più grande progetto per una singola costruzione in Europa risalente a quest'epoca- il **Palazzo Reale** (interno ) con i musei, gli appartamenti reali e l'armeria e per assistere (dalle h. 11.45 alle h. 12.45- soggetta a riconferma).

Pranzo libero durante il percorso.

Nel pomeriggio col pullman (e la guida del prof. Chicca Bruno) continuazione della panoramica alla città- dal Fjällgatan per godere della magnifica vista della città di Stoccolma, costruita su 14 isole sul Lak Mälaren da una parte e il mar Baltico dall'altra. Si potrà ammirare la città vecchia con i suoi affascinanti vicoli lastricati con ciottoli, al bellissimo edificio barocco Riddarhuset (esterno) e alla piccola isola dei Cavalieri. Sosta alla Riddarholskyrkan (esterno) , la chiesa dove riposano i reali svedesi.

*à (FACOLTÀ) di passeggiare nel centro e pernottamento.*

### 3^ giorno- STOCCOLMA

Prima colazione in hotel.

Sistemazione sul pullman riservato e giornata dedicata alla continuazione delle visite- alla splendida facciata del Norrbron, , il Parlamento svedese; si prosegue con la discesa verso il quartiere ove si trova il Museo della Stoccolma medievale (esterno); passeggiata tra le mura medievali e le rovine riemerse dagli scavi effettuati sotto il . Sosta nella , una delle piazze principali di **Stoccolma**. Pranzo libero. Pomeriggio visita al famoso **Museo Vasa** (Galeone) vascello svedese dotato di 64 cannoni, costruito per il re Gustavo II Adolfo di Svezia tra il 1626 e il 1628 ed affondato nel porto di Stoccolma il giorno stesso del varo, il 10 agosto 1628. Dopo essere rimasto oltre tre secoli sott'acqua è stato ripescato nel 1961 e sottoposto al restauro. Il Vasa **è un vascello unico al mondo**, infatti è la sola nave da guerra a vela rimasta, ed ha ispirato gli ultimi film della saga "Pirati dei Caraibi." La grande particolarità consiste nel fatto che **il vascello è rimasto praticamente intatto per più di 300 anni in fondo al mare** ed ora è visibile come se fosse balzato avanti nella storia senza quasi invecchiare. Gli stessi genovesi e veneziani che vengono in visita dichiarano di non avere mai visto una nave storica così grande e maestosa!!

Cena e pernottamento in hotel.

*a zona moderna di Stoccolma, a nord di*

### 4^ giorno- UPPSALA

Prima colazione in hotel.

Sistemazione in pullman e giornata intera in escursione per **UPPSALA**- dista a circa un'ora (70km) dalla capitale Stoccolma. La città è nota per essere un importante **centro universitario** creando un'aria dinamica, giovane e ricca di svaghi. Uppsala è un luogo suggestivo, e il centro della città si gira benissimo a piedi.

Il centro storico è realizzato interamente in stile gotico, e gli edifici e le chiese imponenti sono la testimonianza di un trascorso storico importante.

Da vedere la Cattedrale, più precisamente denominata "Connestabile di Uppsala", all'interno della quale sono conservate le salme di personaggi illustri della storia svedese. E' la più grande di tutta l'Europa settentrionale. Il Castello di Uppsala (esterno), dove attualmente risiede il governatore della regione. All'interno numerosi giardini che si estendono per oltre due chilometri dall'area principale del palazzo. Pomeriggio

*Pranzi che si estendono per oltre due chilometri dall'area principale del palazzo. Pomeriggio tempo per shopping e in pullman partenza per il rientro. Cena e pernottamento in hotel.*

### 5^ giorno- STOCCOLMA / BOLOGNA (via FRANCOFORTE)

Colazione in hotel.

Al mattino sistemazione sul bus e trasferimento all'imbarco per **una Crociera lungo l'arcipelago di**  
**le isole - Stonehenge** (durata di 3 ore - guida a bordo in lingua inglese)  
albero - crea un effetto  
fotogrammi di un film e  
realistico in cui gli attori  
tante piccole deliziose  
piatto abbarbicate sulle  
seet, al terminal delle

God, our Father, on the

che si nasce ~~Rainbow~~

pranzo libero. Al pomeriggio in tempo utile sistemazione in pullman e trasferimento  
all'aeroporto. Imbarco sul volo di linea Lufthansa in partenza alle ore 18.50 con arrivo a Bologna alle h 23.10  
(cambio volo a Francoforte).

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE MIN 25/30 PAGANTI € 1.298,00/ € 1.265,00  
Supplemento tasse aeroportuali (soggette a variazione fino ad emissione) € 160,00  
Supplemento singola ( seconda disponibilità) € 365,00

**DA PAGARE IN LOCO EVENTUALE TASSA DI SOGGIORNO IN HOTEL**

**LE QUOTE COMPREDONO :** voli di linea Lufthansa Bologna/Stoccolma (via Monaco all'andata-via  
Francoforte)- in classe economica a/r • **1 bagaglio a mano peso di 8kg a persona + 1 bagaglio in STIVA  
dal peso di 20kg a persona\* sistemazione in camere doppie con servizi, in hotel di categoria 4 stelle  
(classif. loc.) centrale\* trattamento di mezza pensione con cene in struttura (INCL ACQUA IN CARAFFA)\* guide  
e bus locale come segue: 1^GG guida e pullman dall'aeroporto + panoramica e trasferimento in hotel (durata  
tot 2h); 2^gg guida mezza giornata (durata 4h) + pullman locale giornata intera (durata 7h) ; 3^gg bus locale  
per la giornata (durata 7h); 4^ giorno bus locale la giornata (durata 7h); bus transfer Hotel/Porto A/R + bus  
transfer Hotel/Aeroporto al ritorno\* **CROCIERA nell'arcipelago (durata 3h-con guida inglese)\***  
**INGRESSI come segue: Palazzo Reale, Municipio, Cattedrale (Stoccolma), Cattedrale (di  
UPSSALA), MUSEO VASA\*** Materiale di cortesia \* assicurazione medica ERV\* POLIZZA ANNULLAMENTO  
VIAGGIO (franchigia 15%-causa malattia)\* GUIDA DEL PROF. BRUNO CHICCA PER TUTTO IL SOGGIORNO\*  
**NON COMPREDONO** Tasse aeroportuali ( 160,00 € soggette a variazione )\* PRANZI\* guide e pullman **NON  
specificati\*** **INGRESSI NON SPECIFICATI\*** MANCE, facchinaggio, bevande NON specificate, extra personali in  
genere e tutto quanto non espressamente indicato nei programmi\* pasti non indicati \***

**Documenti per l'espatrio:** per i cittadini italiani  
maggiorenni residenti in Italia carta d'identità valida senza  
timbri di rinnovo o passaporto valido

Organizzazione tecnica TEN Viaggi in collaborazione con  
Frigerio Viaggi Bologna

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI : Mara Sganzerla cell 338 5094203 mail:  
[tp\\_sganzerla@frigerioviaggi.com](mailto:tp_sganzerla@frigerioviaggi.com) oppure [asppiclub@asppi.bo.it](mailto:asppiclub@asppi.bo.it) oppure in Via Testoni, 5  
martedì/giovedì dalle 09.30 alle 12.30