

Capitali Scandinave

Dall' 11 al 18 Agosto 2018



8 giorni 7 notti voli da Bologna

1° Giorno: BOLOGNA - STOCCOLMA

Ore 4.45 ritrovo dei dei signori partecipanti in aeroporto, disbrigo delle formalità doganali e partenza con voli di linea EN 8245 in partenza alle ore 6.45 per Monaco arrivo alle ore 7.45 Cambio volo e partenza con volo di linea LH 2416 in partenza alle ore 12.30 per Stoccolma Arrivo alle 14.35 e trasferimento in albergo. Cena e pernottamento.

2° Giorno: STOCCOLMA

Prima colazione in hotel. Mattinata dedicata alla visita alla città. Si inizierà dal Fjällgatan per godere della magnifica vista della città di Stoccolma, costruita su 14 isole. Sosta alla città vecchia con i suoi affascinanti vicoli lastricati di ciottoli, al Palazzo Reale, alla Cattedrale e al Palazzo del Municipio dove annualmente ha luogo la cerimonia della consegna dei Premi Nobel. Pomeriggio dedicato alla visita del Castello di Drottningholm (ingresso e traghetto inclusi) che, realizzato nel 1662 ispirandosi a Versailles, è oggi stato dichiarato, assieme al suo parco, patrimonio dell'Umanità dall'Unesco. Cena e pernottamento.

3° Giorno: STOCCOLMA – JÖNKÖPING O LINKÖPING

Prima colazione in hotel. Partenza per Uppsala, una delle città più antiche della Svezia, dove si può ammirare la solenne cattedrale, uno degli esempi più alti del gotico svedese. Continuazione verso Örebro, deliziosa cittadina con il suo famoso castello rinascimentale. Si prosegue costeggiando il lago Vättern fino alla cittadina medioevale di Vadstena, famosa per l'abbazia ed il monastero di Santa Brigida, patrona d'Europa. Proseguimento per Jonkoping o Linkoping. Arrivo e sistemazione in albergo. Cena e pernottamento.

4° Giorno: JÖNKÖPING O LINKÖPING – COPENHAGEN

Prima colazione in hotel. Proseguimento per Copenhagen e traghetto Helsingborg-Helsingør. All'arrivo in Danimarca si potrà ammirare l'esterno dell'imponente castello di Kronborg, il leggendario castello di Amleto. Arrivo nella capitale danese e visita alla città: sosta alla sirenetta, alla fontana Gefion, alla residenza Reale nel Palazzo di Amalieborg, al caratteristico canale di Nyhavn fiancheggiato da numerosissimi ristoranti e caffè all'aperto, al Palazzo del Parlamento e al castello di Rosenborg che custodisce i gioielli della Corona. Cena e pernottamento.

5° Giorno: COPENHAGEN

Prima colazione in hotel. Nel mattino visita all'antica città di Roskilde, adagiata sull'omonimo fiordo, famosa per la sua imponente cattedrale. Roskilde fu capitale prima che Copenaghen assunse questo ruolo; è la tipica

città danese immersa nel verde più incontaminato. La sua bella cattedrale è tutt'oggi il luogo di sepoltura dei re danesi. L'atmosfera piacevole e l'importante università la rendono una città vivibile e cosmopolita. Rientro a Copenaghen. Pomeriggio libero. Cena e pernottamento.

6° Giorno: COPENAGHEN - OSLO (Navigazione DFDS)

Prima colazione in hotel. Mattinata a disposizione. *Facoltativo: possibilità di visitare i giardini di Tivoli, uno dei parchi dei divertimenti più antichi d'Europa.* Nel primo pomeriggio imbarco sulla motonave DFDS in partenza per Oslo. Cena a buffet a bordo. Pernottamento (cabine doppie interne con servizi).

7° Giorno: OSLO

Prima colazione con buffet a bordo. Al mattino potrete godere del meraviglioso spettacolo della navigazione lungo il fiordo di Oslo, lungo circa 100 km. Sbarco ed incontro con la guida locale per la visita panoramica della città. Oslo è, insieme a Copenaghen, una delle città più vivibili al mondo in materia di tenore di vita, longevità, cultura e tradizioni. I cittadini sono soliti muoversi molto usando la bicicletta, a dispetto del clima artico, rendendola così una delle città meno inquinate del mondo. La storia di Oslo risale alle antiche leggende nordiche secondo cui venne fondata nel lontano 1048 dal Re Harald Hardrade. Si potranno visitare: il Frogner Park che ospita le controverse sculture di Gustav Vigeland, il Palazzo Reale, il palazzo del Municipio e la fortezza medievale di Akershus. Pomeriggio a disposizione. Cena e pernottamento.

8° Giorno: OSLO - Bologna

Prima colazione in hotel. Tempo a disposizione per visite individuali Pranzo libero. In tempo utile trasferimento in aeroporto con bus privato e partenza con voli di linea (non diretti). Arrivo e fine dei nostri servizi.

Tutte le visite sono garantite ma potrebbero subire variazioni rispetto all'ordine sopra indicato.

Quota individuale di partecipazione min 15 paganti € di partecipazione (quota valide per prenotazioni entro il 30 maggio)	€ 1740
Supplemento tasse aeroportuali ad oggi soggette a variazione ad emissione biglietto	€ 145
Supplemento camera singola secondo disponibilità	€ 175
ACCOMPAGNATORE DALL'ITALIA A PARTIRE DA 20 PARTECIPANTI	
Supplemento assicurazione annullamento facoltativa ma consigliata	€ 55

LE QUOTE COMPRENDONO : voli di linea Lufthansa da Bologna in classe economica a/r• trasporto in franchigia di 20 kg di bagaglio * sistemazione in camere doppie con servizi, in hotel di categoria 3/4 stelle (classif. loc.)*. trattamento di mezza pensione; visite ed escursioni come indicate nei programmi con guida locale ; accompagnatore in partenza dall'Italia con il gruppo al raggiungimento dei 20 partecipanti; materiale di cortesia; assicurazione infortunio, malattia (fino a 30.000 euro) e bagaglio

LE QUOTE NON COMPRENDONO Tasse aeroportuali (145 € soggette a variazione) facchinaggio, mance*bevande, extra personali in genere e tutto quanto non espressamente indicato nei programmi* Supplemento facoltativo assicurazione annullamento viaggio € 55 per persona la polizza non include le malattie pregresse

*Documenti per l'espatrio: per i cittadini italiani maggiorenni residenti in Italia
Carta d'identità valida senza timbri di rinnovo o passaporto valido.*

Organizzazione tecnica Ten viaggi In collaborazione con Frigerio Viaggi BO

Per informazioni e prenotazioni : Mara Sganzerla Travel Planner Frigerio Viaggi cell 338 5094203 e-mail tp_sganzerla@frigerioviaggi.com
AsppiClub Via Testoni, 5 Bologna martedì- giovedì' 09.30 -12.30 tel 051 277151- 051 277148
asppiclub@asppi.bo.it